



"2024"

OCHO: LA EXPERIENCIA SANADORA DE REDESCUBRIR LA INOCENCIA.

El Universo está constituido por energía pura, en constante movimiento y expansión. Esta energía está viva; experimenta crecimiento, posible decadencia y transformación, pero permanece siempre presente.

Tanto a nivel macro como micro en nuestra realidad, la energía impulsa cada átomo y cada galaxia. Todo dentro de este Universo está vivo. La materia contiene energía, y la energía está en la materia, resonando con vida y luz. Esta es la representación de Einstein: $E=mc^2$.

Desde complejas macromoléculas hasta simples microorganismos: ¿Qué sucede en que se da origen a la Vida? ¿Qué convirtió una molécula sofisticada en una forma de vida simple?

Lee a continuación para una comprensión más profunda desde la perspectiva del simbolismo del número 8, la suma de los dígitos del nuevo año.

$$E = mc^2$$

"Todo es energía y eso es todo lo que hay en ello. A semeja la frecuencia de la realidad que deseas y no podrás evitar obtener esa realidad. No puede ser de otra manera. Esto no es filosofía. Esto es física". - Albert Einstein

Prana: "Energía Viva"

"Es la chispa de la vida que activa el movimiento."

— Gurudass Singh Khalsa

El número 8 es el más vital de todos los números. En las [10 dimensiones](#) del ser humano, corresponde a la dimensión 'Pránica'. Nuestro *Cuerpo Pránico* es el que infunde vida desde lo infinito a lo finito y viceversa. El Cuerpo Pránico humano es nuestra parte energética que absorbe, sostiene y expande nuestra vida en este planeta. Es lo mismo que el *Chi* o *Ki*, como se comprende en la medicina China. Y está representado por el número 8. Sostiene el funcionamiento vital del corazón, la digestión, la temperatura corporal, el rendimiento de nuestro sistema nervioso, el equilibrio glandular, la expresión emocional, el flujo correcto de la vida a través de los meridianos, las facultades intelectuales y, en última instancia, la experiencia de nuestro espíritu encarnado.

Sana tus Heridas y Finanzas

"La fuerza de sanadora natural dentro de cada uno de nosotros es la mayor fuerza para recuperarse."

— Hipócrates

Este año puede ser una oportunidad para la sanación, ya que la fuerza vital es el tema principal del año. Existe la posibilidad de sanar lo material (cuerpo y finanzas), lo mental/emocional (claridad y madurez) y lo astral (superar patrones de heridas familiares y karmas espirituales).

Por ello, aprende acerca de tu *Prana*, tu 'fuerza vital'. Experimenta tu energía de manera consciente. Y cuida de los tres suministros fundamentales de la vida: dormir adecuadamente (ni demasiado ni muy poco), aliméntate correctamente (calidad, cantidad e intervalos) y respirar adecuadamente (conocido en yoga como pranayama o ejercicio respiratorio). Mejorar tu estilo de vida incrementará tu cantidad y disposición de Prana y, por lo tanto, tu longevidad.

Tu Cuerpo Pránico te pide que no ignores tu bioenergía y tus protocolos de autosustentabilidad; de lo contrario, podrías tener un año bastante desafiante tanto para tu salud como para tus finanzas... El dinero también es energía. El dinero fluye; por eso también se le llama "currency" en Inglés, que proviene del latín "correr" o "fluir".

¿Sabías que debido a tu energía haces cosas que te hacen ganar, atraer o repeler dinero? Piensa de esta manera: el dinero es energía que puede mover cosas y convertir tus sueños en una manifestación concreta. Ahora actúa de esta manera: permite que tu energía fluya, sin miedo, y experimentarás un aumento de los recursos materiales. Mejora tu relación con el dinero. Permite que el dinero venga y vaya, ese es el proceso. Sin embargo, ¡No me mal entiendas! *La tarea crucial es restablecer el flujo de Prana dentro de ti.* Cuando esto se logra,

tu corazón se sentirá empoderado, permitiendo que *la distribución de energía vital y recursos alcance a cada rincón de tu existencia.*

La sanación es, de hecho, una de las manifestaciones más elevadas del juego infinito del Prana... Tu corazón es el órgano clave para que esto suceda. Lo que deseas experimentar en la vida depende de *cuán puramente puedas conectarte con el yo infinito interior y vivir vitalmente en la realidad de la 3D...* Este es el secreto de la sanación y el éxito.



La transmisión de Prana y la movilización de Prana en el cuerpo de alguien producen curación en muchos niveles. Y puede lograrse a través de varios mecanismos. [Haz clic aquí para leer más.](#)

La Infinitud del ∞

"8 es un número de retorno de infinitud donde todo vuelve a sí mismo, donde todo va y viene."

— Shiv Charan Singh

¿Qué es el número 8? Simbólicamente, representa la eternidad, sin principio ni fin. Es lo infinito que también contiene la realidad finita. Observa esto en el 2024: ¿cómo las personas y las naciones se relacionan con las limitaciones de los recursos energéticos y el poder? ¿Y cómo surgen nuevos recursos para el público? Míralo en tu vida: ¿cómo estás viviendo? ¿Abundantemente? ¿O en escasez? ¿Eres vital, motivado e inspirado? ¿O estás oprimido por la limitación y finitud de la realidad material? La infinitud existe y existe dentro de ti y de todos. Y hay un orden infinito en las cosas y un juego infinito para jugar. ¿Estás dispuesto a jugar ese juego?

¿Qué es finito dentro de ti? Permíteme recordarte: el ego. ¿Y qué es infinito? Llamémoslo la esencia. Los yoguis y otros entienden esto mediante la experiencia: nuestra esencia es una expresión y fuente de la energía vital más pura. En los asuntos humanos, encuentras una tensión entre lo infinito y lo finito o un flujo continuo entre ambos. "Enamorarse" de la infinitud es el aspecto más mágico de nuestro Cuerpo Pránico; extiende su influencia, fortaleza y promueve nuestra longevidad. *Tu Cuerpo Pránico ama la forma más pura de energía, la infinita dentro de ti.* Comprender esto y te ahorraras tiempo, alejate de los juegos finitos y fomenta la sanación en tus relaciones.

El Yoga de Alinear el Ego hacia el Ser Infinito

"El amor está en el aire."

— John Paul Young

A menudo, el ego crea las condiciones para ponerte o mantenerte en la estrechez de la "supervivencia"... desconectado del flujo de una vida con propósito. Asustado, limitado. Pero el número 8 representa el flujo de energía. Así que ten en cuenta que cuando te quedas atascado, es tu ego el que está atrapado. Si así es y vives desde el juego finito del ego, experimentarás cómo te desconectas del flujo de prosperidad y salud espontánea.

Con una experiencia de tu infinitud, los problemas que enfrentas en la vida siempre se ven desde una perspectiva diferente y más amplia. Con un sentido de infinitud en nuestras mentes o corazones, podemos soportar mucho más, resistir pruebas difíciles y acceder a la valiosa emoción de la valentía.

Aunque el ego no es necesariamente el mejor amigo, tampoco es un enemigo. Es simplemente un aspecto finito, así que por favor, no pierdas tiempo castigándolo o intentando eliminarlo. Examina el miedo basado en tu ego, el yo finito dentro de ti, el que se siente víctima, desempoderado y no suficiente, ¡y deja esas ideas! Eres mucho más de lo que puedes pensar o imaginar; eres en parte infinito también.

El amor es la expresión quintesencial de la infinitud y está directamente vinculado a los motores de vida y Prana en nuestros cuerpos: el corazón y los pulmones. Una visión, experiencia o sueño de lo infinito puede ofrecerte soluciones desconocidas para la salud y el crecimiento de las relaciones. Las relaciones, he visto muchas veces, que no se plantaron en la visión de avanzar hacia el infinito terminan luchando con juegos finitos y juegos del ego... Si una relación romántica no surge desde el lugar donde ambas partes sintonizan para ver la vida y vivir el proceso como un viaje hacia el infinito (de la manera que la pareja elija entender el infinito, ya sea religiosamente o no, no importa), la relación será difícil y quedará confinada a juegos finitos, negociaciones y eventualmente no sobrevivirá... El amor egoísta es opuesto al amor incondicional.



Todos conocen este octágono... Esto es para decirte que DEBES DETENER toda acción que no esté alineada con quién eres realmente.



1La criatura de ocho patas más temida en todas partes. ¿Estás atrapado en la telaraña de tus propios miedos? ¡Sacudete! La mayoría de los miedos son tejidos por tu propia mente cuando está sin energía.

El amor es un juego infinito, no un intercambio por placer. El amor tiene el poder de convertir cualquier cosa en algo infinito, eterno e inquebrantable.

Revisa tu #8

“Domina tu octavo cuerpo, el cuerpo pránico, y ganarás la batalla contra el miedo... para abrir tu cuerpo pránico necesitas liberar la armadura protectora alrededor de tu corazón para que puedas respirar profundamente”
— Guruchander Singh Khalsa - Yogui

Vamos a lo personal. Los números contenidos en nuestra fecha de nacimiento codifican significados personales relevantes que pueden ayudarnos a abrazar la vida con mejor comprensión. Hay 5 áreas a considerar en la Numerología. Estas áreas están simbólicamente definidas por los números extraídos de la fecha de nacimiento. Estos 5 aspectos clave reflejan tu plan de vida y son: 1. Alma, 2. Karma, 3. Don, 4. Destino y 5. Camino. Cada uno de estos aspectos clave tendrá un número que se extrae del día en que naciste, el mes y el año. ¡Y sí, solo necesitas saber tu fecha de nacimiento! Echemos un vistazo a la combinación que da el #8.

#8 en Alma: Calculado sumando los números del día en que naciste, por ejemplo, el 8, 17 o 26 (total = 8) de cualquier mes. A menudo, el perfil en este caso se caracteriza por la experiencia interna de vitalidad o la falta de ella. En el aspecto difícil, el sentimiento de falta de fuerza y miedos paralizantes; en el aspecto fácil, la profunda sensación de invencibilidad y vitalidad. *El tema de vida es fortalecer un corazón valiente sin perder su inocencia.* Tu conexión con tu alma ocurre cuando estás descansado, vital, alimentado y nutrido por buenas energías. Los ambientes limpios son lo mejor para ti. Y cuando llevas armonía a través de la respiración consciente. O manteniendo una buena relación con buenas fuentes de energía (sueño, comida, personas, etc.). Tu desafío podría manifestarse como una sensación inestable de poder interno. Y el miedo podría paralizarte. Este año te dará la oportunidad de enfrentar y superar miedos profundos. Confía en tu poder, porque dentro de ti, la infinitud fluye y respira. Profundamente el infinito está en tu corazón, ¿sabes esto, verdad? ¡Este es un gran año para sanarte a ti mismo!

#8 en Karma: Aquellos que nacieron en agosto (número 8 del mes) a menudo están vinculados a los grupos y recursos colectivos. Ellos están aquí para servir a la VIDA a través de la dinámica grupal. ¿Ves tu desafío, la abrumadora atracción hacia la vitalidad de los demás? ¿O la falta de consistencia y poder para mantener tus propios niveles de energía y límites con los demás? ¿Juegos de poder? *Es la debilidad o fortaleza de tu patrón de respiración lo que está debajo de todo esto.* ¿Dejas de respirar cuando te desafían? Si esta configuración es débil, es posible que te sientas atraído a aprovechar la energía de los demás... si es demasiado fuerte, las personas podrían sentir que eres demasiado intenso. En esencia, estás respondiendo a la deficiencia o al miedo. ¿Quién tiene la energía es más estable en la habitación? ¿Qué tan pura es tu intención? Resuelve estas preguntas y tu karma tomará una buena dirección. Desintoxica, purifica, ayuna y cambia malos hábitos. Redescubre tu inocencia. ¡Y sin duda, sana tus relaciones!

#8 en Don: Calculado sumando los 2 últimos dígitos del año de nacimiento, por ejemplo, 2017, 2008, 1998, 1989, 1980, 1971, 1962, etc. (=8) ¡Este año es bueno para mostrar tu don! Comparte tu vitalidad contagiosa y actúa desde la bondad de tu intención. Puedes navegar naturalmente entre diferentes deberes, proyectos y circunstancias emocionales. Además, puedes tener una intensidad e impacto a través de tus acciones e interacciones. Puedes empoderarte a ti mismo y a otros. Te sientes suficiente, completo y sintonizado con la energía y Dios. Mantente empático, a menudo la gente no sabe cómo funciona su energía. Comparte tu prosperidad, crea abundancia y vive tu capacidad para mantenerte con vitalidad. Da y da más, y observa cómo el péndulo de posibilidades infinitas regresa a ti. Descansa cuando lo necesites y disfruta del proceso de recarga. ¡Y por cierto, sana a los demás!

#8 en Destino: Calculado sumando los números del año de nacimiento, por ejemplo, 2024, 2015, 2006, 1997, 1988, 1979, 1970, etc. (=8). Has llegado a una encrucijada de gran importancia. Te estás moviendo hacia otro capítulo de tu destino. ¿Estás adoptando los buenos hábitos que te hacen sentir empoderado, próspero y vital? Conecta mejor con tus intenciones y tu energía para cumplirlas estará totalmente a tu disposición. Has nacido para experimentar las bendiciones de tu yo vital. Estás destinado a ser un ejemplo de integridad. Tienes un corazón puro esperando sanar áreas de tu vida y del mundo. Expande tu alcance, sacúdete de los miedos y siéntate en tu inocencia. ¿Y qué es eso? Que has nacido para vivir según un juego infinito, no el limitado y manipulador juego del ego. Estás destinado a convertirte en una fuerza sanadora en el mundo.

#8 en Camino: Esto se calcula sumando el total de la fecha de nacimiento (día, mes y año). Este aspecto de la vida solo está disponible para aquellos que entienden su *vida como un camino*. Requiere una sensación de algo más grande y significativo, con un potencial infinito que te guía. Un camino es un viaje. El tuyo es servir a la VIDA. Implica que te mueves desde la valentía y te comportas confiando en la mano de la infinitud en ti mismo, en tus acciones y en tu propósito. Un año 8 es TU AÑO para dar un paso adelante. Es tu camino y el éxito de alguna manera llamará a tu puerta. Fluye con ello y sé intrépido frente a los desafíos que forman parte de tu camino. Mantén tu vitalidad y experimenta la expansión de recursos y abundancia en tu vida.

Tu Éxito en 2024

Y para todos, la ecuación del éxito se puede expresar de la siguiente manera: a más intenciones puras y a más manifestaciones reales de esas intenciones puras = más éxito. Hombres sabios de todos los rincones de la vida dicen lo mismo: 'La victoria pertenece a los puros' (Guru Gobind Singh) o 'Solo aquellos con un corazón puro verán a Dios' (Jesús), solo por mencionar



El éxito es básicamente el resultado de jugar consistentemente el juego infinito.

dos. Date cuenta de que este año te traerá un aumento de vitalidad y desafíos para purificar tu ego, tus intenciones y tu cuerpo. ¿Por qué? ¡Para que puedas tener una experiencia de lo infinito en tu vida y expandir tu experiencia vital!

Así que volvamos a lo básico. No es coincidencia que el oxígeno sea el elemento número 8 en la tabla periódica. Ahora, observa cómo la práctica regular de ejercicios respiratorios purificará tu mente y corazón. Esto no es una coincidencia. A medida que desarrollas esto, el flujo equilibrado de la fuerza vital, de Prana, purificará todo tu ser. Respirar conscientemente y con un patrón yóguico es una experiencia transformadora y sanadora que te reconecta con tu propia inocencia, vitalidad, valentía y esencia.

¡Respira profundamente y ten un excelente 2024!

Jivan Mukta

Referencias:

- *Let The Number Guide You. The Spiritual Science of Numerology.* Shiv Charan Singh. O Books. London. 2004.
- *Tantric Numerology. Science of Soul Mastery.* Guruchander Singh Khalsa – Yogi. Radiant Light Press. New Mexico 1993.
- *Numerología Tántrica.* Gurudass Singh Khalsa and María Lapuente. Ed. Alas. 5ta Edición. Barcelona 2000.